

**Bestimme deinen Seins-Zustand selbst, ohne dich bestimmen zu lassen! Wenn du willst... 😊**

Das ist ein Hilfsmittel, um die Wahl deines Seins-Zustandes - ICH BIN - zu üben. Du kannst damit spielerisch und phantasievoll umgehen. DU machst dir die Welt, hier diese Tabelle, wie sie dir gefällt. Handschriftlich geht auch... ❤️❤️❤️ Handschrift ist Hirnschrift. ❤️❤️❤️

<b>ICH BIN am...</b>	<b>MORGEN</b>	<b>VORMITTAG</b>	<b>NACHMITTAG</b>	<b>ABEND</b>
<b>MONTAG</b>				
<b>DIENSTAG</b>				
<b>MITTWOCH</b>				
<b>DONNERSTAG</b>				
<b>FREITAG</b>				
<b>SONNABEND</b>				
<b>SONNTAG</b>				

Beispiele für Seins-Zustände: ICH BIN

- fröhlich.
- mutig.
- liebevoll.
- tolerant.
- geduldig.
- mitfühlend.
- begeistert.

DU BIST all das, was und wie du sein willst. Frage dich also: Wie will ich heute Morgen, heute Vormittag, heute Nachmittag und heute Abend sein? Vielleicht erlaubst du dir ja einfach immer, absichtlich sympathisch zu sein... \*lächel\* Lächle in die Welt und die Welt lächelt zurück. 😊